

La flamme

INFOLETTRE

LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD



Décembre 2023

LE PLAISIR DE BOUGER !



Loisir et Sport Côte-Nord



www.urlscn.com



**337, boulevard Lasalle, bureau 203
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Z1**



Plus que
quelques jours

avant le début de l'édition

2024 !

DEFICHATEAUDENEIGE.CA

DU 8 JANVIER AU 12 MARS 2024

**FAITES UN CHÂTEAU DE NEIGE ET ENVOYEZ-NOUS
UNE PHOTO POUR COURIR LA CHANCE DE GAGNER
UN PRIX DE PARTICIPATION !**

NOUVEAUTÉ

**1 500\$, 1 000\$ ET 500\$ D'ÉQUIPEMENT SPORTIF AUX 3
MUNICIPALITÉS DE LA CÔTE-NORD AYANT EU LE PLUS
HAUT POURCENTAGE DE PARTICIPATION !**

Plus d'informations seront à venir sur notre
Facebook !

CLUB DE MARCHE

Nous sommes à la recherche de gens qui désirent démarrer un groupe de marche dans leur municipalité.

Peut prendre plusieurs formes: une fois par semaine, une fois par mois, de jour, de soir, à l'extérieur, à l'intérieur.

L'important c'est de bouger !

Possibilité d'une subvention de 2 000\$ pour les nouveaux clubs et de 1 000\$ pour les clubs déjà existants.



JE MARCHE SUR LA CÔTE-NORD

CLUB DE MARCHE

**NOUS AVONS PARTICULIÈREMENT BESOIN DE TOI
DANS CES ENDROITS :**



PORTNEUF-SUR-MER



SHEFFERVILLE



KAWAWACHIKAMACH



MATIMEKOSH



PORT-CARTIER



FRANQUELIN



RIVIÈRE-AU-TONNERRE



LA ROMAINE



RIVIÈRE ST-JEAN



UNAMEN SHIPU



HARRINGTON HARBOUR



CHEVERY



EKUANITSHIT



KEGASKA



BONNE-ESPÉRANCE



PAKUA SHIPI



NUTASHKUAN



AGUANISH



TÊTE-À-LA-BALEINE



LONGUE-POINTE-DE-MINGAN

N'hésitez pas à nous contacter :
gagnon.josee@urlscn.qc.ca

PAFILR

Depuis septembre
2023, c'est

221 675\$

qui ont été investis
dans vos projets !

Merci de votre
confiance!

UNITÉ RÉGIONALE
**LOISIR &
SPORT**
CÔTE-NORD



Nouvelle ouverture de projet PAFILR

AIDE FINANCIÈRE POUR SOUTENIR LES PROJETS VISANT À DÉVELOPPER OU AMÉLIORER UN SERVICE LIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

VOLET 1 - ADMISSION GÉNÉRALE
Entre 500\$ et 8 000\$

VOLET 2 - COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES
Entre 500\$ et 10 000\$

Pour plus
d'informations
ou pour déposer
une demande,
cliquez ici!



Aide financière pour des événements sportifs



Compétition locale, régionale ou
provinciale

Évènement d'initiation ou de
perfectionnement

Jusqu'à 8 000\$

Pour plus d'information, balayez le
code QR ou visitez notre site internet



urlscn.com

Saines habitudes de vie

Dépôt de projet

Pour des environnements favorisant les déplacements actifs et sécuritaires

JUSQU'AU 31 JANVIER 2024

Vous avez une idée pour améliorer le déplacement actif près de chez vous? C'est l'heure de vous faire entendre!

- Installation de lumière
- Déneigement et sable durant l'hiver
- Parcours d'éducation Cyclomini
- Embellissement des sentiers et des pistes cyclables
- Et encore plus! Soyez créatif!

Jusqu'au 31 janvier 2024 à 16h, les organismes admissibles peuvent déposer leurs projets pour avoir une aide financière ! Ne ratez pas cette occasion!

**POUR PLUS
D'INFORMATION,
CLIQUEZ ICI!**



CÔTE-NORD
Espace de saines
habitudes de vie

Enseigner dehors

Côte-Nord

FORMATION PREMIERS SOINS

dimanche

14 avril 8h30 à 16h30

* Gratuit pour les 10 premières inscriptions

* Possibilité d'avoir une compensation pour le transport (à confirmer)

Écris-moi pour t'inscrire :

 Enraciné - Nature & Éducation

 education@enracine.ca



L'atelier sur le plan de sortie, le plan d'urgence et l'analyse du lieu sera sous format vidéo à écouter au moment de ton choix.

POURQUOI ?

- Pour être prête et savoir comment intervenir correctement et rapidement ;
- Parce que la personne-ressource qui possède sa formation dans ton école ne vient pas nécessairement dehors avec toi ;
- Pour qu'au moins un.e intervenant.e dans l'école connaisse tes intentions et soit prêt.e en cas d'urgence ;
- Pour être dans un lieu sécuritaire ;
- Que tu sois dans la cour, dans le quartier ou dans le boisé tout près de l'école, une situation d'urgence doit se prendre en main ICI et MAINTENANT.

La sécurité de tous est PRIMORDIALE!

Enseigner dehors Côte-Nord

Dans le cadre du projet Enseigner dehors Côte-Nord, Enraciné - Nature & Éducation a développé un guide évolutif d'activités extérieures pour le préscolaire et le primaire. L'outil est encore en construction, mais il peut déjà être utilisé pour trouver une foule d'activité à faire en toute saison et pour toutes les matières!

[Pour accéder à ce guide, cliquez ici!](#)

Sport

Programme national de certification des entraîneurs

Pour toutes formations d'entraîneurs ou d'officiels, n'oubliez pas que votre association régionale a droit à un soutien financier !



Les formations d'entraîneurs multisports du Programme Nationale de Certification des Entraîneurs sont toujours en vigueur.

Calendrier des formations

Appel de candidatures Conseil d'administration

**DANS UN CONTEXTE DE RESTRUCTURATION
DE NOTRE GOUVERNANCE, VOUS ÊTES
INVITÉ , JUSQU'AU 15 JANVIER 2024, À
DÉPOSER VOTRE CANDIDATURE COMME
ADMINISTRATEUR OU ADMINISTRATRICE
POUR NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION.**

**Pour plus
d'information,
cliquez ici !**



Joyeux temps des fêtes

DE LA PART DE

UNITÉ RÉGIONALE
**LOISIR &
SPORT**
CÔTE-NORD



Au nom de toute l'équipe, nos souhaits
chaleureux de bonheur, de santé et de
prospérité à vous et vos proches à l'occasion
de Noël et du Nouvel An !

On behalf of the entire team, warmest wishes
for health, happiness and prosperity for you and
your family in this Holiday Season!

Ninan kassinu etashiat kaiatusseshiht,
nipakushenitenan tshetshi minuenimuiek^u,
minuinniuek^u kie uenut apashtaiek^u tshinuau
mak tshikanishuauat ume Nipaiamianan mak
Utshemitunan !